

Psy2 – Psychosomatische Medizin

Im Rahmen der vorgegebenen ÖÄK-Psy-Diplomrichtlinie gibt es **verschiedene Möglichkeiten einer Schwerpunktsetzung in Psychosomatischer Medizin**. Ein Großteil der Weiterbildungsseminare ist dabei für alle gewählten Schwerpunkte gleich. In dieser Übersicht sind die wählbaren Richtungen farblich gekennzeichnet.

	A. Systemische Interventionen im ärztlichen Alltag	B. Hypnose – Interventionen im ärztlichen Alltag	C. KIP (Katathym imaginative Psychotherapie – Grundstufe) – Interventionen im ärztlichen Alltag	D. Individuelle Vertiefung (nach Rücksprache z. B. Psychoonkologische Weiterbildungen, Sexualmedizin, Essstörungen ...)
220 AE Vermittlung praktisch psychosomatischer Fertigkeiten und Selbsterfahrung	<p>20 AE Erlernen einer Entspannungstechnik</p> <p>80 AE Selbsterfahrung, davon mind. 40 AE Selbsterfahrung in kontinuierlicher Gruppe mit systemischem Schwerpunkt</p> <p>60 AE Balint/Supervision in kontinuierlicher Gruppe, davon können bis zu 20 AE systemische Supervision absolviert werden</p> <p>40 AE Psychosomatische Einzel- und Gruppentherapien</p> <p>20 AE frei wählbar aus den genannten Bereichen</p>	<p>20 AE Erlernen einer Entspannungstechnik</p> <p>80 AE Selbsterfahrung in kontinuierlicher Gruppe, davon 20 AE Einführung in die Arbeit mit Hypnose und in die therapeutische Hypnose</p> <p>60 AE Balint/Supervision in kontinuierlicher Gruppe, davon sind 5 AE in Einführung in die Arbeit mit Hypnose und in die therapeutische Hypnose enthalten</p> <p>40 AE Psychosomatische Einzel- und Gruppentherapien, davon 15 AE Klinische Anwendungen der Hypnose Teil 2</p> <p>20 AE frei wählbar (z.B. Bauch gerichtete Hypnose)</p>	<p>20 AE Erlernen einer Entspannungstechnik</p> <p>80 AE Selbsterfahrung in kontinuierlicher Gruppe, davon mind. 20 AE KIP</p> <p>60 AE Balint/Supervision in kontinuierlicher Gruppe, davon können bis zu 20 AE als Supervision der KIP-Anwendung absolviert werden.</p> <p>40 AE Psychosomatische Einzel- und Gruppentherapien</p> <p>20 AE frei wählbar aus den genannten Bereichen</p>	<p>20 AE Erlernen einer Entspannungstechnik</p> <p>80 AE Selbsterfahrung in kontinuierlicher Gruppe</p> <p>60 AE Balint/Supervision in kontinuierlicher Gruppe</p> <p>40 AE Psychosomatische Einzel- und Gruppentherapien</p> <p>20 AE frei wählbar aus den genannten Bereichen</p>

80 AE Theorie

- 20 AE Modul 1:** Psychosomatik in der Inneren Medizin, Diagnose und Therapie psychosomatischer Störungen im Erwachsenenalter und im Alter
 - 20 AE Modul 2:** Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe, Sexualmedizin, Kinder-/Jugendheilkunde und anderen ausgewählten Fächern
 - 20 AE Modul 3:** Psychiatrie/Psychotherapeutische Methoden, Krisenintervention und Krisenbetreuung in der ärztlichen Praxis, Grundzüge der Psychopharmakotherapie, Grundlagen der ärztlich-psychotherapeutischen Methoden
- vertiefende Seminare dem eigenen Schwerpunkt entsprechend:

20 AE Modul 4	20 AE Modul 4	20 AE Modul 4	20 AE Modul 4
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------